

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 2 февраля 2023г.



По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Плоды свежие	100г	38,00
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40г	133,99
3	Макароны отварные	150/3г	176,10
4	Напиток из св. фруктов	200г	63,60
5	Хлеб пшеничный	20г	47

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40г	124
2	Макароны отварные	150/3г	186
3	Напиток из св. фруктов	200г	63,60
4	Хлеб пшеничный	30г	71
5	Хлеб ржаной	30г	59

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3г	308,37
2	Чай с сахаром	190/10г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.